

# Hygiene-Konzept der vhs Bad Aibling

Stand: 03.04.2022

Bitte beachten Sie das Hygiene-Konzept zum Kursbeginn (siehe [www.vhs-bad-aibling.de](http://www.vhs-bad-aibling.de))

## Verhaltensregeln zur Vermeidung von Covid-19-Infektionen

- **FFP2/OP-Maskenpflicht**  
**auf Verkehrsflächen**  
**und bei Nichteinhalten des Mindestabstandes von 1,5 Metern**  
für Erwachsene und OP-Maskenpflicht zwischen 6. und 16. Geburtstag;  
Maskenpflicht am Platz entfällt bei Abstand von 1,5 Metern
- **Unbedingt zu Hause bleiben bei**  
Erkältungssymptomatik oder coronaspezifischen Krankheitszeichen
- **Lüftung der Räume**  
alle 20 Minuten für 5 Minuten und während der Pausen Stoß- und Querlüften
- Gute **Händehygiene**  
regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20–30 Sekunden
- **Kein Körperkontakt**
- **Wegepläne** und Pläne für die Tischaufstellung/Auslegen der Matten beachten
- Gesundheit/Fitness:  
**nur eigene Matten** und bevorzugt eigene Kleingeräte benutzen
- In den **Umkleiden** den Mindestabstand einhalten; keine Nutzung der Duschen
- **Anmeldung** zu allen Kursen erforderlich; **Anwesenheitslisten** werden geführt