

Hygiene-Konzept der vhs Bad Aibling

Stand: 06.09.2021

Bitte beachten Sie das Hygiene-Konzept zum Kursbeginn (siehe www.vhs-bad-aibling.de)

Verhaltensregeln zur Vermeidung von Covid-19-Infektionen

- **3-G-Regeln beachten**
Kursteilnahme in geschlossenen Räumen nur mit Impf-, Genesenen- oder gültigem Negativ-Test-Nachweis möglich
- **OP-Maskenpflicht** (medizinische Maske)
- **Maskenpflicht am Platz entfällt**, wenn der Abstand von 1,5 Metern eingehalten werden kann
- **Lüftung der Räume**
alle 20 Minuten für 5 Minuten und während der Pausen Stoß- und Querlüften
- Gute **Händehygiene** (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)
- **Einhalten von Husten- und Niesetikette** (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- **Kein Körperkontakt**
- **Unbedingt zu Hause bleiben bei:**
 - Erkältungssymptomatik oder coronaspezifischen Krankheitszeichen
 - wissentlichem Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
- **Sanitäranlagen** nur einzeln aufsuchen
- **Wegepläne** und Pläne für die Tischaufstellung/Auslegen der Matten beachten
- **Kein Austausch von Arbeitsmaterialien** (Berühren derselben Gegenstände möglichst vermeiden)
- Gesundheit/Fitness: **nur eigene Matten** und bevorzugt eigene Kleingeräte benutzen; Benutzung der vhs-Kleingeräte nur mit Desinfektion
- In den **Umkleiden** den Mindestabstand einhalten; keine Nutzung der Duschen
- **Keine Gruppenbildung** vor, während und nach der Veranstaltung
- **Anmeldung** zu allen Kursen erforderlich; **Anwesenheitslisten** werden geführt