

Online - Gesundheit und Fitness

Online: Pilates - Fortgeschrittene

10x montags ab 27.09.2021, 19:00 - 20:00 Uhr

Online: Controlbalance-Pilates

5x mittwochs ab 29.09.2021, 19:15 - 20:15 Uhr

10x mittwochs ab 10.11.2021, 19:15 - 20:15 Uhr

Online: Die Feldenkrais-Methode, Bewusstheit durch Bewegung

5x mittwochs ab 06.10.2021, 08:30 - 09:30 Uhr

5x donnerstags ab 07.10.2021, 19:30 - 20:30 Uhr

10x mittwochs ab 17.11.2021, 08:30 - 09:30 Uhr

10x donnerstags ab 18.11.2021, 19:30 - 20:30 Uhr

Online: Zhineng Qi Gong

10x donnerstags ab 07.10.2021, 18:00 - 19:00 Uhr

Die genauen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Internetseite oder im Programmheft. Das Programmheft liegt an verschiedenen Stellen im Gemeindegebiet wie z. B. im Rathaus, in Geschäften, Banken oder in der Apotheke aus.

Information und Anmeldung

Telefon 08061 4444 und 3111, www.vhs-bad-aibling.de



Herbst/Winter 2021/22



Gesundheit und Fitness

Zumba® Fitness

15x mittwochs ab 29.09.2021, 19:30 - 20:30 Uhr

Yoga - Anfänger und Geübte

15x donnerstags ab 30.09.2021, 19:30 - 21:00 Uhr

Dynamisches Power Pilates

10x dienstags ab 05.10.2021, 19:15 - 20:15 Uhr

Sanftes Pilates - Anfänger und 60plus

10x dienstags ab 05.10.2021, 18:00 - 19:00 Uhr

Tanzen

Kindertanzen für Kinder von ca. 3 bis 5 Jahre

15x samstags ab 02.10.2021, 17:00 - 17:45 Uhr

Trend- und Standardtänze – Fortgeschrittene

(Voraussetzung: mind. 5 Tanzkurse)

12x samstags ab 02.10.2021, 19:35 - 21:05 Uhr

Trend- und Standardtänze – Fortgeschrittene

(Voraussetzung: mind. 3 Tanzkurse)

15x samstags ab 02.10.2021, 18:00 - 19:30 Uhr

Kochen

Schmalznudeln - pikante Varianten

Dienstag, 18.01.2022, 19:00 - 21:00 Uhr

Kursort: Fritz-Schäffer-Schule Ostermünchen

Kultur und Gestalten

Bullet-Journaling - der ganz persönliche Terminkalender, Altes Schulhaus Schönau

Freitag, 29.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr

Seifen herstellen, Fritz-Schäffer-Schule Ostermünchen

Mittwoch, 10.11.2021, 18:30 - 20:30 Uhr

Regional unterwegs

Herrmannsdorfer Landwerkstätten, Glonn

Tierführung Sonntag, 10.10.2021, 14:30 - 16:00 Uhr

Genuss- und Hofführung Samstag, 16.10.2021, 14:15 - 16:30 Uhr

Online zu Hause

ONLINE-KURSE

Die Kurse finden ausschließlich online per Livestream statt. Sie benötigen Computer/Tablet oder Smartphone und eine stabile Internetverbindung. Den Zugangslink erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Online - Kochen

Online: Schneidetechniken

Dienstag, 26.10.2021, 19:30 - 20:30 Uhr

Online: Kräuter & Gewürze

Montag, 07.02.2022, 19:30 - 20:30 Uhr