

Genuss- und Hofführung durch die Herrmannsdorfer Landwerkstätten

Samstag, 16.10.21, 14.15 – 16.30 Uhr

Führungen

Tierführung bei den Herrmannsdorfer Landwerkstätten

Sonntag, 10.10.21, 14.30 – 16.00 Uhr

Des hab' i ja no nia gsehn! - Führung in Münchens Innenstadt mit Barbara Feige

Sonntag, 03.10.21, 14.30 - ca. 16.30 Uhr

Bier - vom flüssigen Brot zum Kulturgut - Führung in Münchens Altstadt mit Brigitte Schwaninger

Sonntag, 10.10.21, 11.00 - ca. 13.00 Uhr

Markus Wasmeier Freilichtmuseum - rein ins Landleben, wie es einst war!

Samstag, 23.10.21, 11.10 - 12.30 Uhr, Führung im Museum am Schliersee

Yoga - Anfänger und Geübte mit Sonja Sarnow

15x donnerstags, ab 30.09.21, 19.30 – 21.00 Uhr, Ostermünchen

**Entspannung,
Gymnastik & Fitness**

Sanftes Pilates für 60plus mit Christina Gerg

10x dienstags, ab 05.10.21, 18.00 – 19.00 Uhr, Ostermünchen

Dynamisches Power Pilates mit Christina Gerg

10x dienstags, 05.10.21, 19.15 – 20.15 Uhr, Ostermünchen

Zumba® Fitness mit Micha Kampmiller

15x mittwochs, ab 29.09.21, 19.30 – 20.30 Uhr, Ostermünchen

Online von zuhause:

Online: Zhineng Qi Gong mit Andrea Reverchon-Schnippe

10x donnerstags, ab 07.10.21, 18.00 – 19.00 Uhr

Online: Controlbalance-Pilates mit Helene Rennings

10x mittwochs, ab 10.11.21, 19.15 – 20.15 Uhr

5x mittwochs, ab 29.09.21, 19.15 – 20.15 Uhr

ONLINE-KURSE
Die Kurse finden ausschließlich online per Livestream statt. Sie benötigen Computer/Tablet oder Smartphone und eine stabile Internetverbindung. Den Zugangslink erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Trend- und Standardtänze mit Franziska Schewe

Fortgeschrittene 1: 15x Samstags, 02.10.21, 19:35 - 21:05 Uhr, Ostermünchen

Fortgeschrittene 2: 15x Samstags, 02.10.21, 18:00 - 19:30 Uhr, Ostermünchen

Tanzen

Kindertanzen für Kinder von ca. 3 bis 5 Jahre mit Franziska Schewe

15x Samstags, 02.10.21, 17:00 - 17:45 Uhr, Ostermünchen

Schmalznudeln - pikante Varianten mit Rosa Marx

Dienstag, 18.01.2022, 19.00 – 21.00 Uhr, Ostermünchen

Kochen

Bullet Journaling mit Mara Hirsekorn

Freitag, 29.10.21, 18:00 - 21:00 Uhr, Ostermünchen

**Kreativ &
Handwerklich**

Seifen herstellen mit Hildegard Huber

Mittwoch, 10.11.21, 18:30 - 20:30 Uhr, Ostermünchen

Information und Anmeldung:

Volkshochschule Bad Aibling, Telefon 08061 4444 und 3111, info@vhs-bad-aibling.de
oder auf der Homepage unter www.vhs-bad-aibling.de