

## U554 Erholbarer, tiefer Schlaf - mehr Gelassenheit und Vitalität im Alltag

Beginn Samstag, 02.03.2024, 16:30 - 19:00 Uhr

---

Kursgebühr 37,00 €

---

Dauer 2 Termine

---

Kursleitung Lea Wackerle

---

Kursort vhs-Haus; OG; Vortragsraum

---

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.03.2024	16:30 - 19:00 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
09.03.2024	16:30 - 19:00 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum

---