

U504 Fatburner-Intervall-Step, Wiedereinsteigende und Fortgeschrittene

Beginn Mittwoch, 28.02.2024, 17:30 - 18:30 Uhr

Kursgebühr 63,00 €

Dauer 11 Termine

Kursleitung Mirjam Lang

Kursort vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum

Bitte mitbringen: feste Turnschuhe, Handtuch.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.02.2024	17:30 - 18:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum
06.03.2024	17:30 - 18:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum
13.03.2024	17:30 - 18:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum
20.03.2024	17:30 - 18:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum
10.04.2024	17:30 - 18:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum
17.04.2024	17:30 - 18:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum
24.04.2024	17:30 - 18:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum
08.05.2024	17:30 - 18:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum
15.05.2024	17:30 - 18:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum
05.06.2024	17:30 - 18:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum
12.06.2024	17:30 - 18:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum