

U468 RückenFit - Kraft und Entspannung für Ihre Wirbelsäule

Beginn Montag, 19.02.2024, 10:30 - 11:45 Uhr

Kursgebühr 93,00 €

Dauer 13 Termine

Kursleitung Andrea Barth-März

Kursort vhs-Haus; OG; Vortragsraum

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.02.2024	10:30 - 11:45 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
26.02.2024	10:30 - 11:45 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
04.03.2024	10:30 - 11:45 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
11.03.2024	10:30 - 11:45 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
18.03.2024	10:30 - 11:45 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
08.04.2024	10:30 - 11:45 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
15.04.2024	10:30 - 11:45 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
22.04.2024	10:30 - 11:45 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
29.04.2024	10:30 - 11:45 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
06.05.2024	10:30 - 11:45 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
13.05.2024	10:30 - 11:45 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
03.06.2024	10:30 - 11:45 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
10.06.2024	10:30 - 11:45 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum