U463 Gesund bleiben - mit Spaß an der Bewegung, 60plus

Beginn Montag, 29.04.2024, 09:00 - 10:15 Uhr

Kursgebühr 36,00 €

Dauer 5 Termine

Kursleitung Andrea Barth-März

Kursort vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Handtuch, Matte.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
29.04.2024	09:00 - 10:15 Uhr	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum
06.05.2024	09:00 - 10:15 Uhr	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum
13.05.2024	09:00 - 10:15 Uhr	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum
03.06.2024	09:00 - 10:15 Uhr	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum
10.06.2024	09:00 - 10:15 Uhr	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum