

U4611 Stuhl-Gymnastik für ältere Menschen

Beginn Donnerstag, 11.04.2024, 09:00 - 10:00 Uhr

Kursgebühr 58,00 €

Dauer 10 Termine

Kursleitung Christine Werbinek

Kursort vhs-Haus; DG; Entspannungsraum

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.04.2024	09:00 - 10:00 Uhr	vhs-Haus; DG; Entspannungsraum
18.04.2024	09:00 - 10:00 Uhr	vhs-Haus; DG; Entspannungsraum
25.04.2024	09:00 - 10:00 Uhr	vhs-Haus; DG; Entspannungsraum
02.05.2024	09:00 - 10:00 Uhr	vhs-Haus; DG; Entspannungsraum
16.05.2024	09:00 - 10:00 Uhr	vhs-Haus; DG; Entspannungsraum
06.06.2024	09:00 - 10:00 Uhr	vhs-Haus; DG; Entspannungsraum
13.06.2024	09:00 - 10:00 Uhr	vhs-Haus; DG; Entspannungsraum
20.06.2024	09:00 - 10:00 Uhr	vhs-Haus; DG; Entspannungsraum
27.06.2024	09:00 - 10:00 Uhr	vhs-Haus; DG; Entspannungsraum
04.07.2024	09:00 - 10:00 Uhr	vhs-Haus; DG; Entspannungsraum