

U461 Stuhl-Gymnastik für ältere Menschen

Beginn Donnerstag, 22.02.2024, 09:00 - 10:00 Uhr

Kursgebühr 29,00 €

Dauer 5 Termine

Kursleitung Christine Werbinek

Kursort vhs-Haus; DG; Entspannungsraum

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.02.2024	09:00 - 10:00 Uhr	vhs-Haus; DG; Entspannungsraum
29.02.2024	09:00 - 10:00 Uhr	vhs-Haus; DG; Entspannungsraum
07.03.2024	09:00 - 10:00 Uhr	vhs-Haus; DG; Entspannungsraum
14.03.2024	09:00 - 10:00 Uhr	vhs-Haus; DG; Entspannungsraum
21.03.2024	09:00 - 10:00 Uhr	vhs-Haus; DG; Entspannungsraum