

U4271 Vinyasa Yoga - sportliche Anfänger, Wiedereinsteiger, Fortgeschrittene

Beginn Freitag, 14.06.2024, 09:00 - 10:30 Uhr

Kursgebühr 35,00 €

Dauer 4 Termine

Kursleitung Daniela Funk

Kursort vhs-Haus; OG; Vortragsraum

Voraussetzungen: mind. 1 Yoga-Kurs (gleich welche Yoga-Stilrichtung)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, feste Decke, Matte.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.06.2024	09:00 - 10:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
21.06.2024	09:00 - 10:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
28.06.2024	09:00 - 10:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
05.07.2024	09:00 - 10:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum