

U427 Vinyasa Yoga - sportliche Anfänger, Wiedereinsteiger, Fortgeschrittene

Beginn Freitag, 15.03.2024, 10:00 - 11:30 Uhr

Kursgebühr 62,00 €

Dauer 7 Termine

Kursleitung Daniela Funk

Kursort vhs-Haus; OG; Vortragsraum

Voraussetzungen: mind. 1 Yoga-Kurs (gleich welche Yoga-Stilrichtung)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, feste Decke, Matte.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.03.2024	10:00 - 11:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
12.04.2024	10:00 - 11:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
19.04.2024	10:00 - 11:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
26.04.2024	10:00 - 11:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
03.05.2024	10:00 - 11:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
10.05.2024	10:00 - 11:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum
17.05.2024	10:00 - 11:30 Uhr	vhs-Haus; OG; Vortragsraum