

## U411 Yoga-Wochenendseminar: Yoga präventiv und rehabilitativ für eine stabile Gesundheitsbalance

Beginn	Samstag, 22.06.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
Kursgebühr	70,00 €
Dauer	2 Termine
Kursleitung	Christiane Sasse
Kursort	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.06.2024	10:00 - 17:00 Uhr	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum
23.06.2024	10:00 - 15:00 Uhr	vhs-Haus; OG; Gesundheitsraum